

Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas

DECEMBRE 2024 N°53



Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Aurélie, qui parle de l'EHPAD Seguin



L'équipe de l'EHPAD Seguin vous souhaite à tous de très bonnes fêtes !

La médiation animale



Tous les animaux de l'association « Medenat » sont issus de sauvetages : des réhabilitations d'animaux de laboratoires, d'abattoirs.

Nous nous sommes d'abord occupés de Unna qui réclamait beaucoup d'attention et d'amour.

Elle a un an et elle a été récupérée à l'île de la réunion. C'est un clown plein d'énergie qui aime les bêtises en tous genres.

Ensuite nous avons pris soin d'un lapin géant bélier français et de cochons dindes des grands gourmands qui passent la plupart de leurs temps à manger.

71 ans de mariage – M. et Mme HAUBRE

Pour vos noces de platines, nous avons partagé un gâteau et une coupe de champagne en compagnie de votre fille et du personnel de cuisine.

Ils se sont rencontrés à l'usine « Saint Frères » entreprise spécialisée en tissage de toile de jute.





Monsieur était traceur un métier ancien qui consistait à mesurer, marquer, découper des grandes bâches à la SNCF.

Madame était sur un poste très polyvalent qui consistait un jour à remplir les canettes pour les machines à coudre, les amener, contrôler des sacs en toile de jute. « Pour embêter ma sœur qui travaillait avec moi, je faisais des trous pour qu'elle ait plus de travail.

L'hiver je servais même des bouillons cubes à l'atelier où il faisait très froid.

On ne s'est pas plu au début, je faisais tout pour attirer son attention car il avait plein de minettes autour de lui. Notre premier rendez-vous a été un raté car on ne s'est pas trouvé sur la place des quinconces.

Pendant la pause du repas, on se dépêchait de manger pour aller se promener à la passerelle. Plus tard on s'est marié, j'avais 19 ans.

Tous les jours nous devons montrer notre carte d'identité et notre livret de famille car nous étions jeunes. Ils vérifiaient qu'on n'avait pas fait une fugue. Quatre ans plus tard nous avons acheté une maison à Gradignan où nous avons vécu 63 ans. J'ai travaillé 25 ans au restaurant universitaire ou j'ai vu beaucoup de jeunes faire la fête.

Nous avons eu deux beaux enfants : un garçon et une fille.

Pour que ça dure, beaucoup d'amour, de patience et de compréhension mutuelle. »



Le repas de Noël

Au programme des festivités : Nathy chanteuse/ danseuse de l'ange bleu a accompagné le traditionnel repas de Noël avec des chansons françaises. Le menu était composé d'une terrine de brochet, d'un confit de canard et ses rondeurs des prés puis d'une bûche pâtissière à la praline et à la noisette. Les résidents, les professionnels et les familles ont pu danser et chanter ensemble.



L'esprit de Noël



L'établissement a pris des couleurs. Le PASA a créé ses décorations. Nous avançons aussi sur des menus et des décorations de table réalisés par les résidents.



Tranche de vie

Mme Bertin accepte de nous raconter dans cet épisode sa période d'après-guerre :

« Après la guerre j'avais 14 ans, j'avais passé mon certificat d'étude. Mon papa était décédé à la guerre et maman était seule pour m'élever.

Quand je suis arrivée vers 15 ans, on ne m'a pas demandé ce que je voulais faire. On m'a dit maintenant papa n'est plus là, il faut travailler.



Comme j'étais très douée en couture, maman à l'époque qui avait le droit d'avoir un pouvoir pour élever ses enfants a demandé à une organisation à l'époque et je suis rentrée chez une grande couturière Jane Lanvin comme couturière

J'étais toute jeune, je prenais à l'époque le train pour pouvoir me rendre à l'endroit convenu avec des nœuds dans les cheveux et des chaussettes blanches montantes.

Je rentre par une petite porte, une dame vient me chercher et me dit vous êtes Melle Bertin ? J'ai dit « oui en effet, je viens pour apprendre à coudre. » Elle me regarde et me dit mais vous n'êtes pas prête à coudre. D'abord vous êtes une arpète. On me donne un gros aimant dans les mains et on me demande de ramasser

toutes les épingles qui sont dispersées par terre car à l'époque on manquait de matière.

Pendant bien deux, trois mois je me suis tapé les épingles et après j'ai quand même commencé à toucher une aiguille avec du fil.

Mon savoir-faire s'est forgé par où je suis passée : chez Pierre Cardin je suis resté un bon moment. J'ai vraiment appris à coudre car il faisait du dur avec des tailleurs.

Après je suis allée chez Hubert de Givenchy, un couturier spécialisé dans les tailleurs de femmes. Je dirigeais une équipe de 25 ouvrières dans les ateliers.

Ensuite je suis partie chez Carvin pour apprendre la mousseline ou on faisait que des robes de mousseline à tout petits points : un boulot de fou. On faisait 52 heures par semaine.

Dans les maisons de couture j'ai rencontré Mireille Mathieu chez Louis Ferro qui à l'époque avait 15/16 ans. C'était une petite bonne femme qu'on avait beaucoup de mal à habiller avec sa forte poitrine. On essayait de l'avantager. Elle avait déjà la frange. Elle avait été trouvée par un télé crochet de l'époque.

J'ai aussi eu la chance d'habiller Dalida avec de très belles robes, j'ai de très bons souvenirs de tout ça maintenant.

Faire quelque chose de ses propres mains et le faire bien c'est être fière d'avoir effectué un travail de toute beauté qui sera ensuite photographié dans le monde entier. Ça a marqué ma vie.

Un spectacle de déambulation par la compagnie super Nova



Du grand n'importe quoi, voilà ce qu'est venu faire super nova : entre danse, scène de pêche à la ligne et lancer de ballon sensoriel, l'après-midi a été mouvementée.

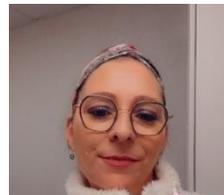
Rencontre avec l'Institut National des Jeunes Sourds

« Ces jeunes sont très communicant contrairement à ce qu'on pourrait croire. Nous avons créé des cartes de Noël, fait un jeu de mime. C'était très plaisant »



« Grâce à ces rencontres nous avons appris les mots de base du langage des signes »

Rencontre avec Virginie CASTAIGNEDE à L'EHPAD « Seguin »



Quelle est votre fonction ?

Je suis ASHQ : je sers le petit déjeuner, j'aide à l'installation, je fais manger les résidents, j'aide les collègues, je prépare les chariots, j'amène le linge, j'amène les résidents, je distribue les repas, j'aide aussi certains résidents à manger. Je débarrasse puis je prends une petite pause pour souffler pour mieux repartir : ramener les résidents, ramener les chariots, les poubelles et s'il me reste du temps je partage du temps social avec les résidents.

Depuis combien de temps travaillez-vous à l'EHPAD SEGUIN ?

Je travaille ici depuis le 4 mars 2019.

Quel est votre parcours (étude, professionnel...) ?

Quand j'étais jeune, j'ai fait des stages en milieu hospitalier puis j'ai tout arrêté et j'ai travaillé dans les vignes à l'âge de 16 ans. J'habitais à Langon, je voulais me rapprocher de Cestas. J'ai eu connaissance par le bouche à oreille par ma belle-mère qui faisait partie du comité des fêtes de Cestas que l'EHPAD Seguin était en recherche. A l'époque c'était Mr Balarin qui m'a reçu. J'ai enchaîné les CDD. Quand j'ai eu mon CDI, j'étais vraiment contente. Et je le suis toujours.

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

Pendant mes périodes de stage, je travaillais en maison de retraite. Ça m'a plu. J'ai appris sur le terrain. On se sent utile car on les aide au quotidien. Je suis heureuse d'aller travailler dans cet environnement. Quand je pars, je sais que mon travail est fait et quand je rentre chez moi je suis bien.

Avez-vous une passion ?

Oui, passer du temps avec mes petits-enfants et en famille. J'aime aussi bouger : faire des activités avec eux comme des balades en forêt, faire les magasins, faire de la peinture, de la pâte à modeler, des jeux de société.

Contes et récits de Noël



Laurent POTREAU nous a fait le plaisir de venir nous lire des contes et des histoires sur le thème de Noël en voici un extrait :

L'oranger, originaire de Chine, voyage jusqu'en Palestine dans les caravanes des marchands arabes. Puis les croisés le rapportent en Europe. Fleurissant en hiver et ayant besoin de chaleur, l'arbre ne s'y acclimata que dans la péninsule Ibérique et en Italie. Plus au nord il trouve refuge dans les serres chauffées des jardins royaux. Seuls les aristocrates consomment des oranges. Les gens du peuple n'en connaissent même pas l'existence. A la fin du 19^{ème} siècle, quand la coutume d'offrir des cadeaux de Noël commence à se reprendre, l'orange reste un fruit rare et cher. On l'achète à la pièce à des marchands ambulants venues d'Espagne. Aussi est-ce un cadeau de Noël luxueux pour les gens peu fortunés, qui le réservent à leurs enfants. Il le restera jusqu'aux années 1950 où ce fruit forcément d'importation se démocratise. L'orange plantée de clou de girofle, souvent présente dans les décorations de Noël rappelle ces temps révolus.

Election CVS



Le taux de participation cette année a été de 45 % pour les résidents, et de 35% pour les familles et les professionnels. Les représentants élus sont M. Platon et Mme Georges en titulaires et Madame



Duvignau en suppléante. Ils représenteront donc les résidents lors des trois réunions annuelles qui abordent les sujets qui concernent la vie sociale de l'établissement.

Bravo à nos représentants !

LES PETITES ANNONCES

DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

Activités proposées En décembre 2024

3 décembre : spectacle de déambulation super nova

10 décembre : repas des familles

18 décembre : rencontre INJS et élection

20 décembre : Chorale des enfants de l'école des Pierrette

21 décembre : loto de Noël

23 décembre : quiz grand est

28 décembre : contes, récits et poèmes de Laurent Potreau

FILM DU MOIS : CASQUE D'OR

Synopsis : Dans une guinguette animée du début du siècle, le menuisier Georges Manda, ancien voyou des faubourgs populaires, fait la connaissance de Marie, prostituée et membre de la bande à Leca. Le coup de foudre est réciproque mais le compagnon de Marie ne l'entend pas ainsi. Un duel à mort sera nécessaire pour que les deux amants vivent leur passion. Cependant Félix Leca, qui a des vues sur Casque d'Or, manigance un stratagème pour récupérer la belle et se débarrasser de Manda.



Anniversaires du mois

-Mr Deney André :
1^{er} Décembre

-Mr Robertou Michel :
6 décembre

-Mme Secretain Josette :
8 décembre

-Mme Denost Jeannine :
20 décembre

-Mme Binet Simone :
22 décembre

-Mr Lauredeau Henri :
26 décembre

-Mr Wadin Pierre :
29 décembre

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Evènements à venir pour le mois de janvier 2025 :

Le 8 janvier : sortie cirque

Le 10 janvier : vœux de Monsieur Lafitte

Le 17 janvier : Ciné-club

Le 21 Janvier : Ludo rencontre à Pessac

Le 22 Janvier : Rencontre INJS

Le 24 janvier : animation avec des salariés de l'usine LU.

Le 29 janvier : Jeux de société avec l'EHPAD Chantefontaine

Le 30 janvier : sortie à Podensac et partage de la galette.

Le 31 janvier : goûter des anniversaires

